

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ДО ЦРТДЮ «Гермес»

А.А. Лыков

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Межрайонного совета директоров №33

И.В. Ильичева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Межрайонного совета директоров №34

И.Е. Курчаткина

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Межрайонного совета директоров №35

Н.Р. Перфилова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления по САО Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы

А.В. Стуковнин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по САО ГУ МЧС России в г. Москве

Р.П. Плат

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о школьном этапе Соревнований «Школа безопасности» в образовательных организациях Межрайонных советов директоров № 33, 34, 35

#### 1. Общие положения

Школьный этап Московских городских соревнований «Школа безопасности» (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с Положением об организации и условиях проведения соревнований «Школа безопасности», утвержденным заместителем Министра МЧС России А.П. Чуприяном 02.03.2007 г. и согласованным заместителем руководителя Федерального агентства по образованию Е.Я. Бутко, приказом руководителя гражданской обороны Москвы от 12 января 2016 г. № 1 «Об утверждении Организационно-методических указаний по подготовке населения города

Москвы в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2016 - 2020 годы», Планом совместных мероприятий Главного управления МЧС России по г. Москве и Департамента образования города Москвы на текущий год, Планом основных мероприятий Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы на текущий год, Положением о Московских городских соревнованиях «Школа безопасности», письмом ДОНМ от 18.09.2019 №01-14-44/19

## 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам безопасности жизнедеятельности, получения практических навыков поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, здоровому образу жизни, совершенствование морально-психологического состояния и уровня физического развития подрастающего поколения, патриотического воспитания, а также подготовки команд к межрайонному этапу соревнований «Школа безопасности».

В ходе проведения соревнований решаются задачи:

- вовлечение учащейся молодежи в процессы, популяризирующие здоровый образ жизни, физическое развитие, готовность действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, совершенствование уровня и качества подготовки по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- пропаганда деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»;
- выявление лучших команд для участия в межрайонном этапе соревнований «Школа безопасности».

## 3. Руководство подготовкой и проведением Соревнований

3.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляют: городской координатор развития системы экологического образования, краеведения и туризма Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Москвы "Московский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма"; Департамент Науки и Образования города Москвы; Главное управление МЧС России по городу Москве; Департамент по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы.

3.2. Организацию и координацию работы по подготовке и проведению Соревнований осуществляет опорная (базовая) площадка по САО гор. Москвы - Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Москвы «Центр развития творчества детей и юношества «Гермес» (далее ГБОУДО ЦРТДЮ «Гермес»).

- 3.3. Организация и подготовка школьного этапа Соревнований осуществляется Организационным комитетом (далее - Оргкомитет).
- 3.4. Оргкомитет состоит из представителей ГБОУДО ЦРТДЮ «Гермес», Управления по САО Главного управления МЧС России по г. Москве, Управления по САО Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы, а также должностных лиц других организаций по согласованию.
- 3.5. Директором образовательной организации (школы, колледжа и др.) определяется Куратор школьного этапа Соревнований «Школа безопасности» из числа сотрудников образовательной организации.
- 3.6. Судейство на соревнованиях осуществляет судейская коллегия, состоящая из куратора школьного этапа, главного судьи и судей на этапах Соревнований. Судейская коллегия формируется из сотрудников образовательной организации.
- 3.7. Куратор осуществляет взаимодействие опорной (базовой) площадки по САО гор. Москвы и Судейской коллегии школьного этапа Соревнований по вопросам организации и проведения школьного этапа Соревнований.
- 3.8. Опорная (базовая) площадка по САО гор. Москвы организует и проводит установочный семинар для подготовки работы Судейской коллегии. Проведение школьного этапа проводится силами судейской коллегии.
- 3.9. Судейская коллегия, при проведении Соревнований, руководствуется настоящим положением, Условиями проведения школьного этапа МРСД САО (Приложение №1), Правилами организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности».

#### 4. Порядок, время и место проведения соревнований

- 4.1. Соревнования школьного этапа проводятся в рамках образовательной организации в каждом здании образовательной организации, в соответствии с возрастной категорией обучающихся. Соревнования считаются состоявшимися, при условии участия не менее 60 человек в каждом здании образовательной организации. Соревнования проводятся строго на территории образовательной организации.
- 4.2. Положение разрабатываются и утверждаются Оргкомитетом школьного этапа и утверждается соответствующим председателем МРСД САО и оператором по проведению соревнований ГБОУДО ЦРТДЮ «Гермес».
- 4.3. Координацию соревнований осуществляет ГБОУДО ЦРТДЮ «Гермес» совместно с территориальными подразделениями Главного управления МЧС России по г. Москве и структурными подразделениями Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы.
- 4.4. Время и место проведения школьных соревнований определяются директо-

рами образовательных организаций не позднее, чем за две недели до начала соревнований. Программа проведения и условия соревнований (Приложение №1) доводится до участников соревнований на установочном совещании не позднее, чем за 10 дней до даты проведения Соревнований.

4.5. Сроки проведения соревнований с 01.12.2019 по 31.03.2020.

4.6. Предварительный график проведения школьного этапа соревнований по образовательным организациям приведен в Приложении №2.

4.7. Изменения в график проведения можно внести не позднее чем за 5 дней до проведения соревнований с обязательным информированием оператора по САО по адресу электронной почты kovalevas@cmt-germes.ru

## 5. Участники соревнования

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды классов образовательной организации.

5.2. Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- **Младшая.** Учащиеся 6-8 класса (рекомендуемый возраст участников 13-14 лет);
- **Старшая.** Учащиеся 9-10 класса (рекомендуемый возраст участников 15-16 лет).

5.3. К участию в соревнованиях в младшей возрастной группе допускаются не более 3-х участников в возрасте 11-12 лет, в старшей возрастной группе - не более 3-х участников в возрасте 13-14 лет, а также не более 3 участников старше 16 лет, которым на момент окончания соревнований не исполнилось 17 лет.

5.4. Возраст участников соревнований определяется по году рождения (участнику считается столько лет, сколько ему исполняется в данном календарном году).

5.5. Состав команды: 1 руководитель (из числа работников образовательной организации), 6 участников (из них не менее 2 девушек).

5.6. Все участники должны иметь медицинский допуск для участия в Соревнованиях.

## 6. Обеспечение безопасности на соревнованиях

6.1. Оргкомитет принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей и обслуживающего персонала в период проведения Соревнований. Обеспечение безопасности участников Соревнований возлагается на организаторов соревнований в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Судейская коллегия Соревнований обеспечивает безопасность участников,

судей и зрителей соревнований и несет ответственность за обеспечение безопасности участников соревнований в пределах своих обязанностей.

6.3. Руководитель команды несет ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения Соревнований и этических норм. Руководитель команды несет ответственность за обеспечение безопасности участников во время Соревнований, кроме времени их нахождения на дистанции. Если в соответствии с условиями Соревнований, руководитель проходит дистанцию вместе с командой, то ответственность за безопасность участников возлагается на него.

6.4. В целях обеспечения безопасности участники, руководители и судьи должны соблюдать требования «Инструкции по безопасности при проведении Соревнований» (Приложение №3).

6.5. Оргкомитет и судейская коллегия не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время соревнований из-за неправильного поведения участников Соревнования, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

## 7. Программа соревнований

7.1. Соревнования проводятся в виде полосы препятствий согласно условиям, соответствующим элементам поисково-спасательных работ при ЧС, элементам поисково-спасательных работ на акватории, элементам маршрута выживания, а также теоретическим заданиям по предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности».

## 8. Определение результатов Соревнований и награждение победителей

8.1. Результаты соревнований определяются по образовательной организации в каждой возрастной группе.

8.2. Команда - победитель определяется по наименьшему количеству штрафных баллов. При равенстве результатов команды делят место.

8.3. По завершению соревнований, не позднее чем через 5 рабочих дней, Куратор школьного этапа Соревнований направляет в адрес опорной (базовой) площадки по САО гор. Москвы протоколы подведения итогов школьного этапа и фотоотчет о прошедших мероприятиях.

8.4. Команды - победители (1 место) и команды - призеры (2, 3 место) награждаются дипломами.

8.5. Команда - победитель Соревнований в каждой возрастной группе каждой образовательной организации направляется на межрайонный этап соревнований «Школа безопасности».

## 9. Финансирование, обеспечение оборудованием и снаряжением

9.1. Расходы, связанные с обеспечением участия команд в Соревнованиях, производятся за счет образовательной организации.

9.2. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, несут проводящие организации, опорная (базовая) площадка.

9.3. Соревнований проводятся с использованием материально-технической базы образовательной организации. Обеспечение специальным оборудованием и снаряжением для проведения этапов Соревнований «Оказание первой помощи», «Спасение на воде», «Пожарный этап» при необходимости осуществляется опорной (базовой) площадкой.

## 10. Дополнительное положение

10.1. Информация об условиях сроков и порядке проведения Соревнований размещается на официальном информационном ресурсе – сайте <https://germes.mskobr.ru>

10.2. Контактная информация:

Координатор: Александр Сергеевич Ковалев

e-mail: [kovalevas@cmt-germes.ru](mailto:kovalevas@cmt-germes.ru)

телефон: +7(901)787-18-98

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ****«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» САО**

Школьная территория (Здание ОО)

**Общие условия**

1. Состав команды - 6 участников, из них не менее 2-х девушек.
2. Руководитель команды в прохождении этапов участия не принимает, но может находиться с командой за пределами рабочей зоны этапа.
3. Форма одежды участников - спортивная, закрывающая колени и локти участников.
4. Участники проходят этапы Соревнований последовательно от старта к финишу.
5. В этапах принимают участие все члены команды.
6. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа, либо касание судейского оборудования, либо команда судьи на этапе.
7. Результат команды определяется по наименьшему количеству штрафных баллов. При равенстве результатов команды делят место.
8. В случае превышения контрольного времени этапа команда получает максимальный штраф этапа.

**Порядок прохождения этапов:****СТАРТ****ЭТАП 1. Физическая подготовка**

Контрольное время: 10 мин.

Оборудование: турник, мат гимнастический.

Количество участников этапа: все члены команды

Задача команды: юноши выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине, девушки выполняют поднимание туловища лежа на спине за 1 мин. Необходимо выполнить максимальное количество повторений упражнения, соответствующее нормативу бронзового знака ВФСК ГТО:

<b>Возрастная группа</b>	<b>Подтягивание (юноши)</b>	<b>Поднимание туловища (девушки)</b>
Младшая		
11-12 лет	3 раза	28 раз
13-14 лет	4 раза	31 раз
Старшая		
15 лет	4 раза	31 раз
16 лет	8 раз	33 раза

\* За каждое невыполненное повторение - штраф 1 балл.

## ЭТАП 2. Оказание первой помощи

Контрольное время: 6 мин.

Оборудование: вата медицинская стерильная, имитатор холода, тренажер-манекен для проведения сердечно-легочной реанимации с контроллером, маска для проведения сердечно-легочной реанимации с односторонним клапаном (по количеству участников), перчатки латексные нестерильные (по количеству участников).

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: оказать первую помощь пострадавшему.

Возрастная группа	Задание	Штрафные баллы
Младшая (участники в возрасте 11-12 лет)	Перед участником находится условный пострадавший с носовым кровотечением, в положении сидя, голова ниже туловища (из числа членов команды). Кровь льется ручьем и не прекращается после попыток самостоятельной остановки в течение 20 мин. Члены команды работают в паре, меняясь местами	1) Голова пострадавшего не наклонена вперед - 5 2) Крылья носа не прижаты к перегородке - 2 3) В носовые ходы не введены ватные тампоны - 2 4) К переносице не приложен холод - 1 <i>Максимальное количество штрафных баллов - 10</i>
Младшая (участники в возрасте 13-14 лет) Старшая	Перед участником находится условный пострадавший с отсутствием дыхания и сознания (тренажер-манекен). Провести сердечно-легочную реанимацию по схеме 30:2 (30 компрессий и 2 вдоха)	1) Пауза бездействия превышает 15 сек - 3 2) Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня - 1 3) Удар нанесен по мечевидному отростку - 5 4) Удар нанесен поперек грудины - 1 5) При входе искусственной вентиляции легких не запрокидывается голова пострадавшего - 1 6) Нарушено правило собственной безопасности: не использовалась маска, перчатки - 5 7) При входе искусственной вентиляции легких не зажимается нос пострадавшего - 1 8) Перелом ребра при проведении реанимации - 1-3 <i>Максимальное количество штрафных баллов - 20</i>



### **ЭТАП 3. Спасение на воде**

Контрольное время: 6 мин.

Оборудование: Судейский спасательный линь (конец Александра), мат гимнастический с коридором, обозначающем зону утопающего.

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды.

Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток - 3 штрафных балла.

### **ЭТАП 4. Вербочный этап**

Контрольное время: 4 мин.

Оборудование: ИСС, веревки для блокировки грудной обвязки и страховочной системы.

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: каждый участник одевает и блокирует на себе ИСС, для блокировки системы обязательное использование узла двойной булинь.

Неправильно завязанный узел - 3 штрафных балла.

### **ЭТАП 5. Пожарный этап**

Контрольное время: 3 мин.

Оборудование: комплект боевой одежды пожарного: брюки, куртка, пояс, каска - 2 шт. веревка 20 м диаметром 10 мм 4 шт

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: по команде «Боевую одежду и снаряжение - надеть!» 2 участникам команды надеть комплект боевой одежды пожарного, 4 участникам команды завязать двойную спасательную петлю.

Штрафные баллы:

Не соблюдена последовательность надевания боевой одежды - 1

Куртка застегнута не на все пуговицы (крючки) - 1

Подбородочный ремень каски не подтянут, забрало не опущено - 1

Пояс не заправлен под пряжку - 1

Одежда сидит криво – 1

Неправильно завязанная петля - 3 штрафных балла.

*Максимальное количество штрафных баллов - 5.*

### **ЭТАП 6. Теория ОБЖ**

Контрольное время: 10 мин.

Оборудование: тест по теории ОБЖ (включаются вопросы по темам «Правила дорожного движения», «Действия в чрезвычайных ситуациях природного и

техногенного характера», «Основы ориентирования на местности») на бумажном носителе, ручка шариковая по количеству участников.

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: ответить на вопросы открытого теста, состоящего из 20-и вопросов. Каждый вопрос имеет один верный ответ.

За каждый неправильный ответ - штраф 1 балл.

Максимальное количество штрафных баллов -20.

## **ФИНИШ**





№	МРСД	образовательная организация	2019			2020										
			49	50	51	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			02-06 декабря	09-13 декабря	16-20 декабря	13-17 января	20-24 января	27-31 января	3-7 февраля	10-14 февраля	17-21 февраля	25-28 февраля	02-06 марта	10-13 марта	16-20 марта	23-27 марта
30		ГБОУ Специальное учебно-воспитательное учреждение № 1						x								
31		ГБОУ ЦО Школа здоровья № 1679							x							
32		ГБОУ Школа № 1159							x							
33		ГБОУ Школа № 1223							x							
34		ГБОУ Школа № 1250							x							
35		ГБОУ Школа № 1315							x							
36		ГБОУ Школа № 1474								x						
37		ГБОУ Школа № 1576								x						
38		ГБОУ Школа № 158								x						
39		ГБОУ школа № 1583								x						
40		ГБОУ Школа № 1590								x						
41	34	ГБОУ Школа № 167 имени Маршала Л.А. Говорова									x					
42		ГБОУ Школа № 185 имени Героя Советского Союза, Героя Социалистического труда В.С. Гризодубовой									x					
43		ГБОУ Школа № 201									x					
44		ГБОУ Школа № 2099									x					
45		ГБОУ Школа № 224									x					
46		ГБОУ Школа № 597 «Новое Поколение»										x				
47		ГБОУ Школа № 648 имени Героя Российской Федерации А.Г. Карлова										x				
48		ГБОУ Школа № 717										x				
49		ГБОУ Школа № 90										x				
50		ГБОУ Школа Перспектива										x				
51		ГБПОУ ПК им. Н.Н. Годовикова											x			



## **Правила техники безопасности при проведении Соревнований**

### **Общие требования безопасности**

1. К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Участники соревнований обязаны соблюдать правила их проведения
3. Учащиеся должны выполнять требования техники безопасности
4. Учащиеся должны знать место нахождения аптечки для оказания первой медицинской помощи. О каждом несчастном случае учащиеся (пострадавшие или очевидцы) обязаны немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнования.
5. Учащимся запрещается без разрешения организаторов соревнования или судей начинать соревнования.
6. При проведении или участии в соревнованиях возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при использовании неисправных снарядов и оборудования;
  - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии и др.;
  - проведение соревнований без разминки.

### **Требования безопасности перед началом соревнования**

1. Перед началом соревнования учащийся обязан:
  - прослушать и выполнять содержание настоящей инструкции;
  - надеть спортивную одежду и обувь на нескользкой подошве, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям;
  - неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
  - проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования;
  - провести разминку.
2. Запрещается участвовать в соревновании:
  - непосредственно после приема пищи;
  - после больше физических нагрузок и общем недомогании;
3. Запрещается:
  - использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
  - пользоваться неисправным спортивным оборудованием и инвентарем;
  - выполнять любые действия без разрешения судьи соревнования.

### **Требования безопасности во время соревнований**

1. Строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований.
2. Относиться к другим участникам соревнований внимательно, не допускать травм других участников соревнований.
3. Использовать инвентарь и специальное оборудование по прямому назначению
4. Незамедлительно сообщать судьям соревнования о своем плохом самочувствии или невозможности выполнения какого-либо этапа соревнования
5. Не покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования.

### **Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях**

1. При возникновении во время соревнования более различного характера, а также

при плохом самочувствии или получении травмы учащийся должен прекратить соревнование, сообщить об этом тренеру, организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнования и действовать в соответствии с их указаниями.

3. При получении травмы другими участниками соревнований по возможности оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье или медработнику.

4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнования, четко выполнять распоряжения тренера, судьи соревнований, исключив панику.

**Требования безопасности по окончании соревнования после окончания соревнования учащийся обязан:**

- сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования;
- с разрешения организатора или судьи соревнования пройти в раздевалку;