

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ

«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» САО

Школьная территория (Здание ОО)

Общие условия

1. Состав команды - 6 участников, из них не менее 2-х девушек.
2. Руководитель команды в прохождении этапов участия не принимает, но может находиться с командой за пределами рабочей зоны этапа.
3. Форма одежды участников - спортивная, закрывающая колени и локти участников.
4. Участники проходят этапы Соревнований последовательно от старта к финишу.
5. В этапах принимают участие все члены команды.
6. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа, либо касание судейского оборудования, либо команда судьи на этапе.
7. Результат команды определяется по наименьшему количеству штрафных баллов. При равенстве результатов команды делят место.
8. В случае превышения контрольного времени этапа команда получает максимальный штраф этапа.

Порядок прохождения этапов:

СТАРТ

ЭТАП 1. Физическая подготовка

Контрольное время: 10 мин.

Оборудование: турник, мат гимнастический.

Количество участников этапа: все члены команды

Задача команды: юноши выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине, девушки выполняют поднимание туловища лежа на спине за 1 мин. Необходимо выполнить максимальное количество повторений упражнения, соответствующее нормативу бронзового знака ВФСК ГТО:

Возрастная группа	Подтягивание (юноши)	Поднимание туловища (девушки)
Младшая		
11-12 лет	3 раза	28 раз
13-14 лет	4 раза	31 раз
Старшая		
15 лет	4 раза	31 раз
16 лет	8 раз	33 раза

* За каждое невыполненное повторение - штраф 1 балл.

ЭТАП 2. Оказание первой помощи

Контрольное время: 6 мин.

Оборудование: вата медицинская стерильная, имитатор холода, тренажер-манекен для проведения сердечно-легочной реанимации с контроллером, маска для проведения сердечно-легочной реанимации с односторонним клапаном (по количеству участников), перчатки латексные нестерильные (по количеству участников).

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: оказать первую помощь пострадавшему.

Возрастная группа	Задание	Штрафные баллы
Младшая (участники в возрасте 11-12 лет)	Перед участником находится условный пострадавший с носовым кровотечением, в положении сидя, голова ниже туловища (из числа членов команды). Кровь льется ручьем и не прекращается после попыток самостоятельной остановки в течение 20 мин. Члены команды работают в паре, меняясь местами	1) Голова пострадавшего не наклонена вперед - 5 2) Крылья носа не прижаты к перегородке - 2 3) В носовые ходы не введены ватные тампоны - 2 4) К переносице не приложен холод - 1 <i>Максимальное количество штрафных баллов - 10</i>
Младшая (участники в возрасте 13-14 лет) Старшая	Перед участником находится условный пострадавший с отсутствием дыхания и сознания (тренажер- манекен). Провести сердечно-легочную реанимацию по схеме 30:2 (30 компрессий и 2 вдоха)	1) Пауза бездействия превышает 15 сек - 3 2) Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня - 1 3) Удар нанесен по мечевидному отростку - 5 4) Удар нанесен поперек грудины - 1 5) При входе искусственной вентиляции легких не запрокидывается голова пострадавшего - 1 6) Нарушено правило собственной безопасности: не использовалась маска, перчатки - 5 7) При входе искусственной вентиляции легких не зажимается нос пострадавшего - 1 8) Перелом ребра при

		проведении реанимации - 1-3 <i>Максимальное количество штрафных баллов - 20</i>
--	--	--

ЭТАП 3. Спасение на воде

Контрольное время: 6 мин.

Оборудование: Судейский спасательный линь (конец Александрова), мат гимнастический с коридором, обозначающем зону утопающего.

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александрова в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды.

Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток - 3 штрафных балла.

ЭТАП 4. Веревочный этап

Контрольное время: 4 мин.

Оборудование: ИСС, веревки для блокировки грудной обвязки и страховочной системы.

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: каждый участник одевает и блокирует на себе ИСС, для блокировки системы обязательное использование узла двойной булинь.

Неправильно завязанный узел - 3 штрафных балла.

ЭТАП 5. Пожарный этап

Контрольное время: 3 мин.

Оборудование: комплект боевой одежды пожарного: брюки, куртка, пояс, каска - 2 шт. веревка 20 м диаметром 10 мм 4 шт

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: по команде «Боевую одежду и снаряжение - надеть!» 2 участникам команды надеть комплект боевой одежды пожарного, 4 участникам команды завязать двойную спасательную петлю.

Штрафные баллы:

Не соблюдена последовательность надевания боевой одежды - 1

Куртка застегнута не на все пуговицы (крючки) - 1

Подбородочный ремень каски не подтянут, забрало не опущено - 1

Пояс не заправлен под пряжку - 1

Одежда сидит криво – 1

Неправильно завязанная петля - 3 штрафных балла.

Максимальное количество штрафных баллов - 5.

ЭТАП 6. Теория ОБЖ

Контрольное время: 10 мин.

Оборудование: тест по теории ОБЖ (включаются вопросы по темам «Правила дорожного движения», «Действия в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»,

«Основы ориентирования на местности») на бумажном носителе, ручка шариковая по количеству участников.

Количество участников этапа: все члены команды.

Задача команды: ответить на вопросы открытого теста, состоящего из 20-и вопросов. Каждый вопрос имеет один верный ответ.

За каждый неправильный ответ - штраф 1 балл.

Максимальное количество штрафных баллов -20.

ФИНИШ