

**Межрайонные (окружные) соревнования «Школа безопасности»  
среди образовательных организаций межрайонных советов директоров  
образовательных организаций города Москвы № 33, № 34, № 35.**

---

**Класс дистанции: 2**

**КВ дистанции: 180 минут**

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

1. Состав команды – 6 человек (из них не менее двух девушек и не менее двух юношей). Участники соревнуются в своих возрастных группах. На соревнованиях определяется 2 возрастные группы: «младшая», участники 13-14 лет и «старшая» участники 15-16 лет. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
2. Команде необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
3. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
4. Команда на протяжении всей дистанции работает в перчатках, головных уборах (или касках). Спортивная форма должна закрывать колени и локти участников.
5. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
6. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов, при неоднократном нарушении - снятие с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 1 минуты).
7. Все этапы (задания) имеют **МО** (максимальную оценку в премиальных баллах), **КВ** (контрольное время работы на этапе). За ошибки в преодолении этапа (при выполнении задания этапа) команда может получить **ШБ** (штрафные баллы).
8. Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями. Команда, при прохождении этапов, может оставить неиспользуемое снаряжение в **БЗ** (безопасной зоне) этапа.
9. Команда может начать работу на этапе (задании) только после сбора в полном составе.
10. Началом выполнения задания считается вход в зону этапа, либо касание судейского оборудования, либо команда судьи.
11. В случае, если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.
12. Если команда начала работать на этапе, но, по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
13. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа, т. е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
14. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования, выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ (безопасную зону).
15. Если команда не укладывается в контрольное время на техническом этапе, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.

16. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.

17. Команды, не уложившаяся в КВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.

18. При равенстве результатов команда, прошедшая всю дистанцию быстрее, занимает место выше.

19. Команда может быть снята с соревнований в случае:

- невыполнения участниками требований судьи;
- несоблюдения правил ТБ (техники безопасности);
- неспортивного поведения, нарушения спортивной этики;
- утери зачетно-маршрутной карточки и/или чипа электронной отметки.

20. Судейская коллегия оставляет за собой право изменить последовательность прохождения этапов и/или сократить количество заданий. Последовательность прохождения этапов, а также уточненная информация по дистанции соревнований будет отражена в ЗМК (зачетно-маршрутной карточке).

## Перечень этапов и условия их прохождения.

### Старт

#### Этап 1. Предстартовая проверка, МО=10 баллов.

Команда прибывает предстартовую проверку за 15 минут до времени старта для получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, а также границы полигона. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает - **5 штрафных баллов**. Команда не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований и наличия всего необходимого снаряжения.

<b>Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:</b>	
<b>Спортивная форма, закрывающая локти и колени</b>	на всех участников
<b>Головной убор или каска</b>	на всех участников
<b>Перчатки</b>	на всех участников
<b>Ручка/карандаш</b>	1 шт.
<b>Аптечка:</b> бинт (6 шт.); стерильные салфетки (6 шт.); зеленка или аналог (1 шт.); противоожоговое средство (1 шт.); барьерное устройство для СЛР (6 шт.); средства для иммобилизации конечности (кисти рук, фаланг пальцев). <i>Содержимое аптечки будет использовано на этапах "оказание первой помощи" и "самопомощь"</i>	комплект

<p><b>Мобильный телефон на случай экстренной связи.</b></p> <p>Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефона должен позволять получать и осуществлять звонки. Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.</p>	<p>1 шт.</p>
---	--------------

**Этап 2. Движение по маркировке в заданном направлении, МО=30.**

Движение осуществляется по маркированному маршруту. На старте участники получают чип для отметки КП (контрольный пункт). Число и месторасположение КП команде не известно, КП обозначен призмой на маркированном маршруте, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности.

**Блок этапов «ЧС техногенного характера», КВ=20 мин.**

Участникам команды необходимо пройти Этап 3.1 «Боевое развертывание» первым, после этого, команда может разделиться и приступить к выполнению Этапов 3.2 и 3.3. Этап 3.4. проходится всеми участниками команды только после выполнения условия Этапов 3.2 и 3.3:

Этап	Количество участников	Условия прохождения	МО	КВ
Этап 3.1.	3 человека	Этап проходится первым.	20	5 минут
Этап 3.2.	3 человека	Работу на этапах можно начинать только после выполнения условий Этапа 3.1. Команда может разделиться и проходить этапы одновременно.	20	10 минут
Этап 3.3.	3 человека		20	
Этап 3.4.	6 человек	Работу на этапе можно начинать только после выполнения условий Этапов 3.2., 3.3.	10	5 минут

**Этап 3.1. Боевое развёртывание, МО=20.**

Параметры: обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

Оборудование: БОП (боевая одежда пожарного) 3 комплекта, судейские рукава, ствол пожарного, разветвление трёхходовое рукавное, мишень.

Задача команды: в этапе участвуют 3 человека. Участники надевают БОП и выходят на позицию к проложенной рабочей линии. Ствольщики выходят на позицию, подают команду ДАВЛЕНИЕ, силами команды открывается вентиль на трехходовом разветвлении. Ствольщик поражает мишень.

**Этап 3.2. АРиСП (аварийная разведка и спасение пожарных), МО=20.**

Параметры: судейский лабиринт, с проложенной рукавной линией.

Оборудование: судейские противогазы с заклеенным визором – 3 шт, каски – 3 шт.

Задача команды: в этапе участвуют 3 человека. Одеть судейские противогазы и каски. Двигаться по проложенной рукавной линии по лабиринту и выйти в зону старта Этапа 3.4.

### **Этап 3.3. Работа в завале, МО=20.**

Параметры: судейская конструкция-завал с препятствиями.

Оборудование: судейский шанцевый/слесарный инструмент, носилки.

Задача команды: в этапе участвуют 3 человека. Участники с помощью судейского шанцевого/слесарного инструмента, в ограниченном пространстве, должны расчистить завал и организовать безопасный проход в зону старта Этапа 3.4.

### **Этап 3.4. Деблокация и эвакуация пострадавшего (манекена), МО=10.**

Параметры: опасная зона, в которой заблокирован пострадавший (манекен).

Оборудование: условно-пострадавший (манекен)

Задача команды: в этапе участвуют 6 человек. Участники деблокируют пострадавшего. Оказание доврачебной помощи пострадавшему не требуется. Участники должны эвакуировать пострадавшего на носилках и покинуть опасную зону блока этапов «ЧС техногенного характера» по кратчайшему безопасному пути до истечения КВ этапа.

### **Этап 4. Параллельные перила, МО=15, КВ=15 мин.**

Параметры: судейские параллельные перила, ширина опасной зоны до 20 метров.

Оборудование: на каждого участника: система страховочная (беседка), ус само страховки из основной веревки, карабин.

Задача команды: команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы, после чего выполняет прохождение этапа с само страховкой к верхней веревке параллельных перил. Движение участников осуществляется ногами по нижней опоре (веревка или слейклайн), держась руками за верхнюю опору (веревка или слейклайн). Сопровождение организовывать не нужно.

*Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.*

### **Блок этапов «АКВАТОРИЯ», КВ=30 мин.**

Участникам необходимо пройти Этап 5.1. первым. Этапы блока «АКВАТОРИЯ» проходятся последовательно:

Этап	Количество участников	Условия прохождения	МО	КВ
Этап 5.1.	6 человек	Согласно условиям этапа.	25	10 минут
Этап 5.2.	6 человек		18	18 минут
Этап 5.3.	6 человек		18	
Этап 5.4.	6 человек		10	2 минуты

### **Этап 5.1. Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав средства, МО=25 КВ =10 мин.**

*Параметры:* обозначенная зона водоема

*Оборудование:* судейское плав средство с веслами, манекен утопающего, спасательные жилеты.

*Задача команды:* участники при помощи судейского плав средства подходят к пострадавшему(манекену), находящемуся на поверхности воды. Пострадавшего (манекен) требуется достать из воды и транспортировать на берег.

*Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.*

### **Этап 5.2. Подача спасательного круга в зону утопающего, МО=18.**

*Параметры:* обозначенная зона водоема

*Оборудование:* судейский спасательный круг.

*Задача команды:* каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток –3 штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный круг должен находиться на берегу.

*Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.*

### **Этап 5.3. Подача спасательного конца Александра, МО=18.**

*Параметры:* обозначенная зона водоема

*Оборудование:* судейский конец Александра.

*Задача команды:* каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток –3 штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает спасательный конец на исходную сторону. По окончании этапа спасательный конец должен находиться на берегу.

*Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.*

### **Этап 5.4. Оказание первой помощи «утонувшему», МО=15, КВ=2мин.**

*Оборудование:* судейский манекен-тренажер для сердечно-легочной реанимации.

*Задача команды:* участники команды демонстрируют свои навыки по выполнению сердечно-легочной реанимации (цикл 30:2) на манекене-тренажере, на протяжении 2 минут, согласно алгоритму:

- установить отсутствие сознания
- проверить пульс на сонной артерии
- определить реакцию зрачка на свет
- убедиться в отсутствии дыхания
- пострадавшего укладывают на твердую, ровную поверхность
- проверить и освободить ротовую полость от инородных тел
- освободить грудную клетку от одежды и посторонних предметов
- провести цикл в течение двух минут: 30 надавливаний на грудину, запрокинуть голову пострадавшего назад, пальцами закрываем нос, чтобы не было утечки воздуха, делаем вдох.

*Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.*

**Блок этапов «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ», КВ=40 мин.**

Участники проходят этапы блока последовательно. При прохождении этапов 6.3. и 6.4 условный пострадавший не может передвигаться самостоятельно и принимать участие в работе команды:

Этап	Количество участников	Условия прохождения	МО	КВ
Этап 6.1.	6 человек	Согласно условиям этапа.	5	5 минут
Этап 6.2.	6 человек		30	10 минут
Этап 6.3.	6 человек		20	10 минут
Этап 6.4.	6 человек		20	15 минут

**Этап 6.1. Сборка рюкзака, МО=5, КВ=5 мин.**

Параметры: обозначенная зона сборки рюкзака.

Оборудование: судейский туристический рюкзак, судейский набор снаряжения.

Задача команды: упаковать в рюкзак все необходимые предметы, застегнуть рюкзак, правильно надеть и подогнать подвесную систему рюкзака.

**Этап 6.2. Оказание первой помощи, «САМОПОМОЩЬ», МО=30 КВ=10 мин.**

Параметры: обозначенная зона оказания первой помощи.

Оборудование: командная аптечка

Задача команды: каждый участник демонстрирует умение оказания первой доврачебной помощи самому себе. Участники используют командную аптечку.

Список возможных травм:

- порез внутренней стороны кисти руки;
- ожог внешней стороны кисти руки;
- вывих средних фаланг пальцев кисти руки.

*Таблица штрафов этапа:*

Нарушение	Штраф
Нарушение правил асептики и антисептики	3 балла
Неправильное использование средства иммобилизации конечности	3 балла
Повязка, наложенная на рану болтается, либо не закрывает рану	3 балла
Подсказка судьи (участник не может самостоятельно исправить ошибку)	5 баллов

### **Этап 6.3. Транспортировка пострадавшего, МО=20, КВ=10 мин.**

Параметры: протяженность этапа до 300 метров.

Оборудование: судейские мягкие носилки, судейский коврик-пенка

Действия команды: Из числа участников команды случайно выбирается условный пострадавший. Оказание доврачебной помощи пострадавшему не требуется. Пострадавший не может передвигаться самостоятельно и принимать участие в работе команды. Команда транспортирует пострадавшего, из числа участников команды до старта этапа 6.4.

*Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.*

### **Этап 6.4. Организация укрытия МО=20, КВ=15 мин.**

Параметры: участок с деревьями.

Оборудование: судейский тент с оттяжками.

Действия команды: Команда с помощью тента организует укрытие для пострадавшего от возможного дождя.

Требования к выполненному заданию:

- вся команда, включая пострадавшего, должна помещаться под тент,
- тент должен обеспечивать защиту от условного прямого дождя,
- тент должен быть полностью растянут таким образом, чтобы не было складок.
- у тента должны быть задействованы все оттяжки.

*Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.*

### **Этап 7. Полоса препятствий, МО=18, КВ=15 мин.**

Параметры: судейская полоса препятствий, не менее 3х заданий из списка возможных этапов.

Задача команды: Участники команды преодолевают заданный маршрут полосы с соблюдением мер безопасности.

Список возможных этапов:

№	Наименование задания	Порядок выполнения задания
1	Движение по бревну	Перейти на другой берег любым способом, не касаясь земли, варианты исполнения этапа: горизонтальное, наклонное, качающееся
2	Переправа по горизонтальной стенке	Преодолеть препятствие при помощи рук и ног, используя судейские элементы, не нагружая судейскую страховку
3	Сетка вертикальная	Преодолеть препятствие, траверс свободно висящей сетки
4	«Труба»	Преодолеть препятствие, движение участников внутри матерчатой трубы.
5	Преодоление заболоченного участка по кочкам	Длина до 15м. Использование первой и последней кочки обязательное
6	Преодоление заболоченного участка с	Кол-во жердей = количеству участников. Количество опор до 8 шт. Наступать разрешено только на сдвоенные жерди.

	помощью жердей	
7	Движение по узкому лазу	Длина лаза до 10м. ширина лаза 60 см, высота 40 см.

*За каждого участника, не прошедшего этап по истечению КВ, команда получает 3 штрафных балла.*

## **ФИНИШ**



## Условия соревнований по виду «Кросс»

### Этап «Кросс» МО=20, КВ=20мин

1. В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек, не менее 2 юношей, руководитель не участвует).
2. Протяженность дистанции – 1 км.
3. Участники команды стартуют на дистанции одновременно.
4. Зачет на дистанции командный.
5. Результат команды определяется по последнему участнику команды.
6. Запрещено оказание помощи участнику в ходе прохождения дистанции (подталкивание сзади, лидирование, сопровождение сбоку, буксирование держа за руку и пр.)
7. Запрещено сокращать дистанцию, нарушать разметку круга и т.д.
8. Результат команды может быть аннулирован в случае, выявления факта нарушения условий проведения дистанции.

## Условия соревнований по виду «Конкурс стенгазета»

### **Конкурс «Стенгазета», МО – 30 баллов.**

Команды готовят газету заблаговременно в своих образовательных организациях и привозят их на место старта соревнований.

Газета должна быть выпущена на листе ватмана формата А1.

Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией из 3 человек путем выставления экспертной оценки согласно критериям.

Критерии оценки и максимальный балл:

<i>Критерии оценки</i>	<i>Максимальный балл</i>
история команды	5
репортаж о подготовке к соревнованиям	10
позитивные материалы о соревнованиях	5
свободная тема	5
качество исполнения	5
<b>Всего:</b>	<b>30</b>